

Аннотация

дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (легкая атлетика)

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (легкая атлетика) составлена в соответствии со статьей 31 Федерального закона № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» спорт инвалидов (адаптивный спорт), с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», утвержденным приказом Минспорта России 28.11.2022 № 1082 (далее – ФССП).

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Программа составлена с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся и направлена на:

совершенствование техники избранного вида спорта и специальных физических качеств;

повышение тактической подготовленности;

освоение учебно-тренировочных нагрузок;

достижение спортивных результатов в спортивной дисциплине и выполнение нормативов ЕВСК;

совершенствование соревновательного опыта и психологической подготовленности.

Программа включает в себя характеристику этапов спортивной подготовки лиц с интеллектуальными нарушениями, соотношение видов спортивной подготовки на этих этапах, их продолжительность, возрастные ограничения и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на каждом этапе. В ней отражены основные виды (формы) обучения, а также описана специфика (особенности) обучения лиц с интеллектуальными нарушениями.

Структура программы состоит из следующих разделов: 1. Общие положения; 2. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки; 3 Система контроля; 4. Рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине); 5. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам; 6. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки. Характеристика дополнительной образовательной программы включает в себя описание учебно-тренировочных мероприятий, объема соревновательной

деятельности, годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств. В разделе «Система контроля» описаны требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях, а также контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки. В «Рабочей программе» содержится программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки по следующим разделам физической подготовки: теоретическая подготовка, общая и специальная физическая подготовка, техническая подготовка, тактическая подготовка и психологическая подготовка. Материально-технические условия реализации программы, описание спортивной экипировки и инвентаря отражены в разделе «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки».

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (легкая атлетика) рассчитана на 52 недели в год. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом СШОР.

Основными формами обучения, применяющимися при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, являются групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия, учебно-тренировочные мероприятия, спортивные соревнования, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.