



3	Богданова Е.И.	УТЭ (ЭСС) 2+1 года	13	9	10.00-13.00		10.00-13.00		10.00-13.00		
		УТЭ (ЭСС) 3 года	8	12	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-16.00		14.00-16.00	13.00-16.00	
		УТЭ (ЭСС) 5+4 года	15	15	16.00-18.00	17.00-19.00	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-19.00	9.45-12.45	
		Всего часов - 36			7	5	8	2	8	6	
			СК "Кашира", г.Кашира, ул.Садовая д.27			СК "Кашира", г.Кашира, ул.Садовая д.27			СК "Кашира", г.Кашира, ул.Садовая д.27		
4	Беденев А.Н.	ВСМ	2	20	9.00-12.00	9.00-12.00 19.00-21.00	9.00-11.00	9.00-12.00 19.00-21.00	9.00-12.00	9.00-11.00	
		ССМ	2	16	15.00-18.00	16.45-18.45	15.00-18.00	16.45-18.45	15.00-18.00	11.15-14.15	
		Всего часов - 36			6	7	5	7	6	5	
			СК "Гучково", МО, г.Дедовск, ул.Войкова, 17			СК "Гучково", МО, г.Дедовск, ул.Войкова, 17			СК "Гучково", МО, г.Дедовск, ул.Войкова, 17		
5	Горлов В.А.	ВСМ	1	12	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	
		Всего часов - 12			2	2	2	2	2	2	
					МБОУ Голицынская СОШ №1, МО, г.о. Одинцовский, г. Голицыно, пр-кт. Пролетарский, д. 50А, стр. 1			МБОУ Голицынская СОШ №1, МО, г.о. Одинцовский, г. Голицыно, пр-кт. Пролетарский, д. 50А, стр. 1			МБОУ Голицынская СОШ №1, МО, г.о. Одинцовский, г. Голицыно, пр-кт. Пролетарский, д. 50А, стр. 1
6	Евсеева А.А.	ЭНП	10	6		17.00-19.00				12.00-14.00	11.00-13.00
		УТЭ (ЭСС) 2 года	8	9	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	10.00-12.00	10.00-11.00
		Всего часов - 15			2	2	2		2	4	3
			СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3			СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3			СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3		

7	Емельянов Д.Н.	УТЭ (ЭСС) 5+4 года	10	16	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	10.00-14.00	
		ССМ	2	18	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	10.00-13.00	15.00-18.00	
		Всего часов - 34			6	6	5	5	5	5	7
					НХСШ №10, МО, м.о. Раменский, с. Новохаритоново, д. 248 СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3	НХСШ №10, МО, м.о. Раменский, с. Новохаритоново, д. 248 СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3	НХСШ №10, МО, м.о. Раменский, с. Новохаритоново, д. 248 СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3	НХСШ №10, МО, м.о. Раменский, с. Новохаритоново, д. 248 СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3	НХСШ №10, МО, м.о. Раменский, с. Новохаритоново, д. 248 СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3	НХСШ №10, МО, м.о. Раменский, с. Новохаритоново, д. 248 СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3	
8	Ененко И.Г.	УТЭ (ЭСС) 4 года	8	14	17.00-20.00	17.00-20.00		17.00-20.00	17.00-20.00	11.30-13.30	
		Всего часов - 14			3	3		3	3	2	
					СОШ №1, МО. г.Луховицы, ул. Первомайская стр.185	СОШ №1, МО. г.Луховицы, ул. Первомайская стр.185		СОШ №1, МО. г.Луховицы, ул. Первомайская стр.185	СОШ №1, МО. г.Луховицы, ул. Первомайская стр.185	СОШ №1, МО. г.Луховицы, ул. Первомайская стр.185	
9	Жмурина О.Е.	ЭНП	10	6		16.00-18.00			16.00-18.00		12.30-14.30
		УТЭ (ЭСС) 3 года	9	12	16.00-18.00		16.00-18.00			9.30-11.30 18.00-19.00	9.30-12.30 16.00-18.00
		ССМ	2	18	18.00-20.00	10.00-13.00 18.00-20.00	18.00-20.00		10.00-13.00 18.00-20.00	11.30-14.30	18.00-19.00
		Всего часов - 36			4	7	4		7	6	8
					СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3	СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3	СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3	СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3	СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3	СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул.Пушкина д.3	
10	Зиновьев Д.А.	УТЭ (ЭСС) 2+3+4 года	16	14	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00			9.00-10.00 16.00-19.00	9.00-10.00 16.00-19.00
		Всего часов - 14			2	2	2			4	4
					ФСК "Заречье", г.Подольск, мкр Климовск, Спортивный пр., 4, корп.3	ФСК "Заречье", г.Подольск, мкр Климовск, Спортивный пр., 4, корп.3	ФСК "Заречье", г.Подольск, мкр Климовск, Спортивный пр., 4, корп.3			ФСК "Заречье", г.Подольск, мкр Климовск, Спортивный пр., 4, корп.3	ФСК "Заречье", г.Подольск, мкр Климовск, Спортивный пр., 4, корп.3



16	Коротеева М.М.	ВСМ	1	20	10.00-13.00	10.00-13.00 19.00-20.00	10.00-13.00		10.00-13.00	9.00-11.00 14.30-16.30	09.00-12.00
		ССМ	5	16	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00		16.00-19.00	11.15-14.15	12.15-13.15
		Всего часов - 36			6	7	6		6	7	4
				СК "Кашира", г.Кашира, ул.Садовая д.27	СК "Кашира", г.Кашира, ул.Садовая д.27	СК "Кашира", г.Кашира, ул.Садовая д.27		СК "Кашира", г.Кашира, ул.Садовая д.27	СК "Кашира", г.Кашира, ул.Садовая д.27	СК "Кашира", г.Кашира, ул.Садовая д.27	
17	Костенко С.В.	ССМ	2	16	10.00-14.00	10.00-13.00		10.00-14.00	12.00-15.00	16.00-18.00	
		Всего часов - 16			4	3		4	3	2	
				МБУ ДО «СШ «Сатурн», МО, м.о. Раменский, ул Воровского, д. 1	МБУ ДО «СШ «Сатурн», МО, м.о. Раменский, ул Воровского, д. 1		МБУ ДО «СШ «Сатурн», МО, м.о. Раменский, ул Воровского, д. 1	МБУ ДО «СШ «Сатурн», МО, м.о. Раменский, ул Воровского, д. 1	МБУ ДО «СШ «Сатурн», МО, м.о. Раменский, ул Воровского, д. 1		
18	Курышов А.И.	УТЭ (ЭСС) 3+2 года	13	12	18.00-19.00	16.00-18.00	15.30-17.30		15.00-16.00	8.00-9.00 14.00-16.00	12.30-15.30
		УТЭ (ЭСС) 5 года	8	16	19.00-21.00	18.00-21.00	17.30-19.30		18.00-21.00	16.30-19.30	9.00-12.00
		Всего часов - 28			3	5	4		4	6	6
				Гимназия №9, МО, г.Электросталь, ул.Первомайская, 014	Гимназия №9, МО, г.Электросталь, ул.Первомайская, 014	Гимназия №9, МО, г.Электросталь, ул.Первомайская, 014		Гимназия №9, МО, г.Электросталь, ул.Первомайская, 014	Гимназия №9, МО, г.Электросталь, ул.Первомайская, 014	Гимназия №9, МО, г.Электросталь, ул.Первомайская, 014	
19	Лапина С.М.	ВСМ	1	12	15.00-17.00	10.00-12.00	10.00-12.00	15.00-17.00	10.00-12.00	13.30-15.30	
		Всего часов - 12			2	2	2	2	2	2	
				МБОУ Голицынская СОШ №1, МО, г.о. Одинцовский, г. Голицыно, пр-кт. Пролетарский, д. 50А, стр. 1	МБОУ Голицынская СОШ №1, МО, г.о. Одинцовский, г. Голицыно, пр-кт. Пролетарский, д. 50А, стр. 1	МБОУ Голицынская СОШ №1, МО, г.о. Одинцовский, г. Голицыно, пр-кт. Пролетарский, д. 50А, стр. 1	МБОУ Голицынская СОШ №1, МО, г.о. Одинцовский, г. Голицыно, пр-кт. Пролетарский, д. 50А, стр. 1	МБОУ Голицынская СОШ №1, МО, г.о. Одинцовский, г. Голицыно, пр-кт. Пролетарский, д. 50А, стр. 1	МБОУ Голицынская СОШ №1, МО, г.о. Одинцовский, г. Голицыно, пр-кт. Пролетарский, д. 50А, стр. 1	МБОУ Голицынская СОШ №1, МО, г.о. Одинцовский, г. Голицыно, пр-кт. Пролетарский, д. 50А, стр. 1	



24	Симаков К.С.	ССМ	2	16	11.00-13.00 17.00-18.00	11.00-13.00 17.00-18.00	11.00-13.00	11.00-13.00 17.00-18.00	11.00-13.00 17.00-18.00	09.00-11.00			
		Всего часов - 16			3	3	2	3	3	2			
		УСК "Подмосковье", г.Щелково, ул.Краснознаменская д.24, Зал ГУОР, г.Щелково, ул. Молодежная, 98			УСК "Подмосковье", г.Щелково, ул.Краснознаменская д.24, Зал ГУОР, г.Щелково, ул. Молодежная, 98			Зал ГУОР, г.Щелково, ул. Молодежная, 98		Зал ГУОР, г.Щелково, ул. Молодежная, 98		УСК "Подмосковье", г.Щелково, ул.Краснознаменская д.24, Зал ГУОР, г.Щелково, ул. Молодежная, 98	
25	Урусов В.С.	ЭНП	10	6	10.00-11.00	10.00-11.00		10.00-12.00	10.00-11.00	10.00-11.00			
		УТЭ (ЭСС) 2 года	10	9	11.00-13.00	11.00-13.00	10.00-12.00		11.00-13.00	11.00-12.00			
		Всего часов - 15			3	3	2	2	3	2			
НХСШ №10, МО, м.о. Раменский, с. Новохаритоново, д. 248			НХСШ №10, МО, м.о. Раменский, с. Новохаритоново, д. 248			НХСШ №10, МО, м.о. Раменский, с. Новохаритоново, д. 248		НХСШ №10, МО, м.о. Раменский, с. Новохаритоново, д. 248		НХСШ №10, МО, м.о. Раменский, с. Новохаритоново, д. 248		НХСШ №10, МО, м.о. Раменский, с. Новохаритоново, д. 248	
26	Хижняк О.В.	ЭНП	11	6	9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00				
		УТЭ (ЭСС) 1 года	10	9	11.15-14.15		11.15-14.15				10.00-13.00		
		Всего часов - 15			5		5		2		3		
СК "Гучково", МО, г.Дедовск, ул.Войкова, 17			СК "Гучково", МО, г.Дедовск, ул.Войкова, 17			СК "Гучково", МО, г.Дедовск, ул.Войкова, 17		СК "Гучково", МО, г.Дедовск, ул.Войкова, 17		СК "Гучково", МО, г.Дедовск, ул.Войкова, 17		СК "Гучково", МО, г.Дедовск, ул.Войкова, 17	
27	Чемерисов Н.Ф.	ВСМ	3	20	10.30-14.30	10.30-14.30	10.30-14.30	10.30-14.30	10.30-14.30				
		ССМ	3	16	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	10.30-14.30 19.00-21.00			
		Всего часов - 36			6	6	6	6	6	6			
СК "Измайлово", г.Москва, 11-я Парковая улица, 49			СК "Измайлово", г.Москва, 11-я Парковая улица, 49			СК "Измайлово", г.Москва, 11-я Парковая улица, 49		СК "Измайлово", г.Москва, 11-я Парковая улица, 49		СК "Измайлово", г.Москва, 11-я Парковая улица, 49		СК "Измайлово", г.Москва, 11-я Парковая улица, 49	

28	Шармина Е.М.	УТЭ (ЭСС) 1 года	9	9	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	12.30-15.30	
		ЭНП	11	6		11.30-13.30		10.00-12.00		10.00-12.00	
		Всего часов - 15			2	2	2	2	2	2	5
					СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул. Пушкина д.3	СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул. Пушкина д.3	СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул. Пушкина д.3	СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул. Пушкина д.3	СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул. Пушкина д.3	СШ-ЦС "Метеор", МО г.о. Жуковский ул. Пушкина д.3	

**Расписание учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей  
филиала ГБУ ДО МО "СШОР по легкой атлетике" (п. Ерино) с 1 июня 2026 года**

№ п/ п	ФИО тренера- преподавателя	Учебно- тренировочная группа	Количе ство обучаю щихся	Количес тво часов	День недели						
					понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Арабаджева С.Б.	УТЭ (ЭСС) 4 года	8	14	16.40-18.40	16.40-18.40	16.00-18.00		16.00-18.00	10.00-13.00	10.00-13.00
		ССМ	6	18	18.40-20.40	18.40-20.40	18.00-21.00		18.00-21.00	13.15-17.15	13.15-17.15
		Всего часов - 32			4	4	5		5	7	7
					СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1		СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1
2	Арабаджев С.И.	ССМ	2	18	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30	11.00-14.00	
		ССМ	2	18	11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00	11.00-14.00	14.15-17.15	
		Всего часов - 36			6	6	6	6	6	6	
					СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	
3	Исковский А.В.	УТЭ (ЭСС) 2 года	13	9	8.00-10.00	8.00-9.00	8.00-10.00		8.00-10.00	8.00-10.00	
		УТЭ (ЭСС) 2 года	11	9	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-11.00	
		УТЭ (ЭСС) 5 года	8	16	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15		12.15-15.15	11.00-13.00	8.00-10.00
		Всего часов - 34			7	6	7		7	5	2
					СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1		СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г. Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1

4	Кузнецов М.П.	ВСМ	2	24	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00		10.00-14.00
		Всего часов - 24			4	4	4	4	4		4
					СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1		СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1
5	Магницкая О.Е.	ЭНП	10	6		14.30-16.30		14.30-16.30		11.00-13.00	
		УТЭ (ЭСС) 2 года	9	9		16.45-19.45		16.45-19.45		13.15-16.15	
		Всего часов - 15				5		5		5	
					СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1		СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1		СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1		
6	Магницкий М.В.	УТЭ (ЭСС) 5 года	8	16	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	11.0-12.00 19.00-21.00	9.00-11.00	
		ССМ	3	18	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	17.30-20.30	
		Всего часов - 34			5	5	5	5	6	8	
					СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	МУ ДО СШОР Лидер, МО, г.Подольск, ул.Гайдара д.11	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	МУ ДО СШОР Лидер, МО, г.Подольск, ул.Гайдара д.11	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	МУ ДО СШОР Лидер, МО, г.Подольск, ул.Гайдара д.11	
7	Фарносова Л.И.	ССМ (ЛИН)	2	22	9.00-13.00	9.00-12.00		9.00-12.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00
		Всего часов - 22			4	3		3	4	4	4
					СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1		СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1
8	Фарносов В.А.	ВСМ (ЛИН)	1	24	16.00-20.00	16.00-20.00		16.00-20.00	16.00-20.00	10.00-14.00	10.00-14.00
		Всего часов - 24			4	4		4	4	4	4
					СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1		СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1

9	Филатова Е.А.	УТЭ (ЭСС) 1 года	9	9	14.45-17.45		14.45-17.45		14.45-17.45	
		УТЭ (ЭСС) 2 года	10	9	18.00-19.00	14.45-16.45	18.00-19.00	14.45-16.45	18.00-19.00	10.00-12.00
		УТЭ (ЭСС) 3 года	8	12	19.00-20.00	17.00-20.00	19.00-20.00	17.00-20.00	19.00-20.00	12.15-15.15
		Всего часов - 30			5	5	5	5	5	5
				СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	
10	Чепелевич И.Н.	УТЭ (ЭСС) 1 года	10	9	15.00-17.00	12.45-13.45	15.00-17.00		15.00-17.00	11.45-13.45
		УТЭ (ЭСС) 3+2 года	10	12		13.45-16.45	17.00-20.00	15.00-18.00		13.45-16.45
		УТЭ (ЭСС) 4 года	9	14	17.00-20.00	17.00-20.00		18.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00
		Всего часов - 35			5	7	5	5	5	8
				МУ СК "Труд", МО, г.Подольск, ул.Готвальда д.4	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	МУ СК "Труд", МО, г.Подольск, ул.Готвальда д.4	МУ ДО СШОР Лидер, МО, г.Подольск, ул.Гайдара д.11кор.А	МУ СК "Труд", МО, г.Подольск, ул.Готвальда д.4	СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1	
11	Цёк Т.И.	ЭНП	10	6	9.00-11.00		9.00-11.00			10.00-12.00
		Всего часов - 6			2		2			2
					СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1		СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1			СК "Подолье" г.Москва, п. Ерино, ул. Высокая д.6 стр.1