

4. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК выполняется с 16 лет; МС с 15 лет;

КМС с 14 лет; I-III спортивные разряды и юношеские спортивные разряды с 10 лет.

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Дистанция	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	Норма								
					МСМК	МС	КМС	Спортивный разряд			Юношеский спортивный разряд		
								I	II	III	I	II	III
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
МУЖСКОЙ ПОЛ													
1	Бег 30-50 м	30 м	Ручной хронометраж	с, не более						4,2	4,4	4,7	5,0
		50 м	Ручной хронометраж	с, не более				6,1	6,3	6,6	7,0	7,4	8,0
2	Бег 60 м		Ручной хронометраж	с, не более			6,8	7,1	7,4	7,8	8,2	8,7	9,3
			Автохронометраж	с, не более	6,65	6,84	7,04	7,34	7,64	8,04	8,44	8,94	9,54
3	Бег 100 м		Ручной хронометраж	с, не более			10,7	11,2	11,8	12,6	13,5	14,4	15,4
			Автохронометраж	с, не более	10,20	10,62	10,94	11,44	12,04	12,84	13,74	14,64	15,64
4	Бег 200 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	с, не более			22,0	23,2	24,3	26,0	28,0	30,5	34,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	с, не более	20,50	21,40	22,24	23,44	24,54	26,24	28,24	30,74	34,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	с, не более			22,4	23,4	24,7	26,4	28,4	30,9	34,4
			Круг 200 м (автохронометраж)	с, не более		21,65	22,64	23,64	24,94	26,64	28,64	31,14	34,64
5	Бег 300 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	с, не более			34,5	36,2	38,7	41,6	45,2	49,0	53,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	с, не более			34,74	36,44	38,94	41,84	45,44	49,24	53,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	с, не более			35,2	36,9	39,4	42,2	46,0	49,6	53,6
			Круг 200 м (автохронометраж)	с, не более			35,44	37,14	39,64	42,44	46,24	49,84	53,84
6	Бег 400 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			49,5	52,0	56,0	1:00,0	1:05,0	1:10,5	1:16,2
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с, не более	45,50	47,14	49,74	52,24	56,24	1:00,24	1:05,24	1:10,74	1:16,44
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			50,3	52,8	56,8	1:00,8	1:05,8	1:11,3	1:17,0
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с, не более	46,50	47,90	50,54	53,04	57,04	1:01,04	1:06,04	1:11,54	1:17,24
7	Бег 600 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			1:21,5	1:26,5	1:32,5	1:39,5	1:46,5	1:53,5	2:04,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с, не более			1:21,74	1:26,74	1:32,74	1:39,74	1:46,74	1:53,74	2:04,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			1:23,7	1:28,7	1:34,7	1:41,7	1:48,7	1:55,7	2:06,2
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с, не более			1:23,94	1:28,94	1:34,94	1:41,94	1:48,94	1:55,94	2:06,44
8	Бег 800 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			1:54,5	2:01,0	2:10,0	2:20,0	2:31,0	2:43,0	2:58,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с, не более	1:46,20	1:49,30	1:54,74	2:01,24	2:10,24	2:20,24	2:31,24	2:43,24	2:58,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			1:56,1	2:02,6	2:11,6	2:21,6	2:32,6	2:44,6	2:59,6
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с, не более	1:47,70	1:50,80	1:56,34	2:02,84	2:11,84	2:21,84	2:32,84	2:44,84	2:59,84
9	Бег 1000 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			2:28,0	2:37,0	2:49,0	3:03,0	3:18,0	3:35,0	3:54,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с, не более		2:22,24	2:28,24	2:37,24	2:49,24	3:03,24	3:18,24	3:35,24	3:54,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			2:29,8	2:38,8	2:50,8	3:04,8	3:19,8	3:36,8	3:55,8
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с, не более			2:30,04	2:39,04	2:51,04	3:05,04	3:20,04	3:37,04	3:56,04
10	Бег 1500 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			3:56,7	4:09,7	4:25,5	4:45,0	5:10,0	5:30,0	6:10,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с, не более	3:37,00	3:46,10	3:56,94	4:09,94	4:25,74	4:45,24	5:10,24	5:30,24	6:10,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			3:58,7	4:11,7	4:27,0	4:47,0	5:12,0	5:32,0	6:12,0
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с, не более	3:39,00	3:48,10	3:58,94	4:11,94	4:27,24	4:47,24	5:12,24	5:32,24	6:12,24
11	Бег 1 милья		Ручной хронометраж	мин, с, не более			4:18,5	4:30,0	4:52,0	5:19,0			
			Автохронометраж	мин, с, не более		4:03,00	4:18,74	4:30,24	4:52,24	5:19,24			

12	Бег 3000 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			8:30,0	9:00,0	9:40,0	10:30,0	11:20,0	12:10,0	13:20,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с, не более	7:52,24	8:04,24	8:30,24	9:00,24	9:40,24	10:30,24	11:20,24	12:10,24	13:20,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			8:32,0	9:02,0	9:42,0	10:32,0	11:22,0	12:12,0	13:22,0
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с, не более	7:54,24	8:06,24	8:32,24	9:02,24	9:42,24	10:32,24	11:22,24	12:12,24	13:22,24
13	Бег 5000 м		Ручной хронометраж	мин, с, не более			14:50,0	15:55,0	17:45,0	18:05,0	19:10,0	20:50,0	
			Автохронометраж	мин, с, не более	13:27,00	14:06,00	14:50,24	15:55,24	17:00,24	18:05,24	19:10,24	20:50,24	
14	Бег 10000 м		Ручной хронометраж	мин, с, не более			31:10,0	33:20,0	35:50,0	38:40,0			
			Автохронометраж	мин, с, не более	28:00,00	29:20,00	31:10,24	33:20,24	35:50,24	38:40,24			
15	Бег по шоссе 15 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с, не более			49:00	52:00	56:00	1:00:00			
16	Бег по шоссе 21,0975 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с, не более	1:01:30	1:05:00	1:10:30	1:16:00	1:21:30	1:28:00			
17	Бег по шоссе 42,195 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с, не более	2:12:00	2:20:00	2:30:00	2:40:00	2:50:00	3:10:00			
18	Бег 100 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с, не более	6:39:00	6:56:00	7:15:00	7:40:00	8:10:00	8:45:00			
19	Бег 24 часа			км, не менее	260	245	225	200	170	135			
20	Эстафета 4 x 100 м		Ручной хронометраж	мин, с, не более			42,1	44,1	46,6	49,6	52,7	56,0	1:00,0
			Автохронометраж	мин, с, не более	38,65	40,50	42,34	44,34	46,84	49,84	52,94	56,24	1:00,24
21	Эстафета 4 x 200 м		Ручной хронометраж	мин, с, не более			1:27,0	1:31,0	1:36,0	1:42,0	1:51,0	2:02,0	2:16,0
			Автохронометраж	мин, с, не более		1:23,24	1:27,24	1:31,24	1:36,24	1:42,24	1:51,24	2:02,24	2:16,24
22	Эстафета 4 x 400 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			3:17,0	3:27,0	3:42,0	3:59,0	4:18,0	4:39,0	5:00,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с, не более	3:03,00	3:08,50	3:17,24	3:27,24	3:42,24	3:59,24	4:18,24	4:39,24	5:00,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			3:21,0	3:30,0	3:45,0	4:02,0	4:21,0	4:42,0	5:02,0
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с, не более	3:06,00	3:11,50	3:21,24	3:30,24	3:45,24	4:02,24	4:21,24	4:42,24	5:02,24
23	Эстафета 4 x 800 м		Ручной хронометраж	мин, с, не более			7:39,0	8:03,0	8:39,0	9:19,0	10:03,0	10:52,0	11:50,0
			Автохронометраж	мин, с, не более			7:39,24	8:03,24	8:39,24	9:19,24	10:03,24	10:52,24	11:50,24
24	Эстафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м		Ручной хронометраж	мин, с, не более			1:58,0	2:02,5	2:11,5	2:22,5	2:34,0	2:48,0	3:02,0
			Автохронометраж	мин, с, не более			1:58,24	2:02,74	2:11,74	2:22,74	2:34,24	2:48,24	3:02,24
25	Бег с барьерами 60 м		Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) - 1,067 м, расстояние между барьерами 9,14 м (ручной хронометраж)	с, не более			8,3	8,8	9,4	10,2			
			Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) - 1,067 м, расстояние между барьерами 9,14 м (автохронометраж)	с, не более	7,65	8,10	8,54	9,04	9,64	10,44			
			Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) - 0,991 м, расстояние между барьерами 9,14 м (ручной хронометраж)	с, не более			8,2	8,7	9,3	10,1			
			Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) - 0,991 м, расстояние между барьерами 9,14 м (автохронометраж)	с, не более			8,44	8,94	9,54	10,34			
			Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,914 м, расстояние между барьерами 9,14 м (ручной хронометраж)	с, не более			8,1	8,6	9,2	10,0	11,1	12,4	13,7
			Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,914 м, расстояние между барьерами 9,14 м (автохронометраж)	с, не более			8,34	8,84	9,44	10,24	11,34	12,64	11,94
			Высота барьеров: юноши (до 16 лет) - 0,838 м, расстояние между барьерами 8,80 м (ручной хронометраж)	с, не более			8,0	8,5	9,1	9,9	11,0	12,3	13,6
			Высота барьеров: юноши (до 16 лет) - 0,838 м, расстояние между барьерами 8,80 м (автохронометраж)	с, не более			8,24	8,74	9,34	10,14	11,24	12,54	13,84
			Высота барьеров: юноши (до 14 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами 8,00 м (ручной хронометраж)	с, не более				8,4	9,0	9,8	10,9	12,2	13,5
			Высота барьеров: юноши (до 14 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами 8,00 м (автохронометраж)	с, не более				8,64	9,24	10,04	11,14	12,44	13,74

26	Бег с барьерами 110 м	Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) -1,067 м, расстояние между барьерами 9,14 м (ручной хронометраж)	с, не более			14,9	15,9	17,2	18,4			
		Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) -1,067 м, расстояние между барьерами 9,14 м (автохронометраж)	с, не более	13,50	14,35	15,14	16,14	17,44	18,64			
		Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) - 0,991 м, расстояние между барьерами 9,14 м (ручной хронометраж)	с, не более			14,6	15,5	16,8	18,2			
		Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) - 0,991 м, расстояние между барьерами 9,14 м (автохронометраж)	с, не более			14,84	15,74	17,04	18,44			
		Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,914 м, расстояние между барьерами 9,14 м (ручной хронометраж)	с, не более			14,4	15,5	16,8	18,2	19,5	20,5	21,5
		Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,914 м, расстояние между барьерами 9,14 м (автохронометраж)	с, не более			14,64	15,74	17,04	18,44	19,74	20,74	21,74
		Высота барьеров: юноши (до 16 лет) - 0,838 м, расстояние между барьерами 8,80 м (ручной хронометраж)	с, не более			14,2	15,5	16,8	18,2	19,5	20,5	21,5
		Высота барьеров: юноши (до 16 лет) - 0,838 м, расстояние между барьерами 8,80 м (автохронометраж)	с, не более			14,44	15,74	17,04	18,44	19,74	20,74	21,74
27	Бег с барьерами 300 м	Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (ручной хронометраж), 7 барьеров	с, не более			39,5	41,5	43,5	46,0			
		Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (автохронометраж), 7 барьеров	с, не более	36,00	37,00	39,74	41,74	43,74	46,24			
		Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,838 м (ручной хронометраж), 7 барьеров	с, не более			40,0	41,5	43,6	47,5	51,0	55,0	59,0
		Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,838 м (автохронометраж), 7 барьеров	с, не более			40,24	41,74	43,84	47,74	51,24	55,24	59,24
		Высота барьеров: юноши (до 16 лет) - 0,838 м (ручной хронометраж), 8 барьеров	с, не более			41,0	43,0	44,9	47,8	51,3	55,3	59,3
		Высота барьеров: юноши (до 16 лет) - 0,838 м (автохронометраж), 8 барьеров	с, не более			41,24	43,24	45,14	48,04	51,54	55,54	59,54
		Высота барьеров: юноши (до 14 лет) - 0,762 м (ручной хронометраж), 8 барьеров	с, не более				43,0	44,4	47,8	52,5	56,0	59,5
		Высота барьеров: юноши (до 14 лет) - 0,762 м (автохронометраж), 8 барьеров	с, не более				43,24	44,64	48,04	52,74	56,24	59,74
28	Бег с барьерами 400 м	Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			56,4	59,7	1:04,0	1:10,0			
		Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (автохронометраж)	мин, с, не более	49,24	52,00	56,64	59,94	1:04,24	1:10,24			
		Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,838 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			55,0	58,2	1:02,5	1:08,5	1:14,5		
		Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,838 м (автохронометраж)	мин, с, не более			55,24	58,44	1:02,74	1:08,74	1:14,74		
29	Бег с препятствиями 2000 м	Высота препятствия: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (ручной хронометраж) (с ямой с водой)	мин, с, не более			6:03,6	6:29,6	7:00,6	7:36,6			
		Высота препятствия: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (автохронометраж) (с ямой с водой)	мин, с, не более			6:03,84	6:29,84	7:00,84	7:36,84			
		Высота препятствия: юноши (до 18 лет) - 0,838 м (ручной хронометраж) (с ямой с водой)	мин, с, не более			6:00,1	6:26,1	6:57,1	7:33,1	8:19,0		
		Высота препятствия: юноши (до 18 лет) - 0,838 м (автохронометраж) (с ямой с водой)	мин, с, не более			6:00,34	6:26,34	6:57,34	7:33,34	8:19,24		
		Высота препятствия: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (ручной хронометраж) (без ямы с водой)	мин, с, не более			5:53,6	6:19,6	6:48,6	7:23,6			
		Высота препятствия: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (автохронометраж) (без ямы с водой)	мин, с, не более			5:53,84	6:19,84	6:48,84	7:23,84			
		Высота препятствия: юноши (до 18 лет) - 0,838 м (ручной хронометраж) (без ямы с водой)	мин, с, не более			5:50,1	6:16,1	6:45,1	7:20,1	8:04,0		
		Высота препятствия: юноши (до 18 лет) - 0,838 м (автохронометраж) (без ямы с водой)	мин, с, не более			5:50,34	6:15,34	6:45,34	7:20,34	8:04,14		

30	Бег с препятствиями 3000 м		Высота препятствия: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (ручной хронометраж) (с ямой с водой)	мин, с, не более			9:25,1	10:10,0	11:05,0	12:10,0			
			Высота препятствия: мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 0,914 м (автохронометраж) (с ямой с водой)	мин, с, не более	8:24,00	8:48,00	9:25,34	10:10,24	11:05,24	12:10,24			
31	Кросс 1 км			мин, с, не более				2:47,0	3:00,0	3:16,0	3:35,0	3:56,0	4:30,0
32	Кросс 2 км			мин, с, не более				6:05,0	6:35,0	7:10,0	7:50,0	8:35,0	9:25,0
33	Кросс 3 км			мин, с, не более				9:35,0	10:15,0	11:00,0	11:50,0	12:45,0	13:45,0
34	Кросс 5 км			мин, с, не более				16:30,0	17:30,0	18:40,0	20:00,0	21:30,0	23:15,0
35	Кросс 6 км			мин, с, не более				19:15,0	20:30,0	22:15,0			
36	Кросс 8 км			мин, с, не более				28:40,0	30:20,0	32:00,0			
37	Кросс 10 км			мин, с, не более				35:00,0	37:00,0	40:00,0			
38	Кросс 12 км			мин, с, не более				46:00,0	48:10,0	51:30,0			
39	Ходьба 1000-3000 м	1000 м		мин, с, не более					4:30,00	4:45,00	5:10,00	5:40,00	6:10,00
		2000 м		мин, с, не более					9:20,00	10:00,00	10:50,00	11:50,00	12:55,00
		3000 м		мин, с, не более			12:40,00	13:30,00	14:30,00	15:40,00	17:00,00	18:25,00	19:40,00
40	Ходьба 5000 м	5000 м	По стадиону	мин, с, не более		19:30,0	21:50,00	23:00,00	24:50,00	27:10,00	29:50,00	31:50,00	34:10,00
		5 км	По шоссе	мин, с, не более		19:20	21:40	22:50	24:40	27:00	29:40	31:40	34:00
41	Ходьба 10 000 м (или 10 км)	10 000 м	По стадиону	ч, мин, с, не более		40:00,00	45:00,00	48:20,00	52:20,00	57:50,00	1.04:20,00		
		10 км	По шоссе	ч, мин, с, не более		39:40	44:40:00	48:00	52:00	57:30	1.04:00		
42	Ходьба 20 км			ч, мин, с, не более	1.21:30	1.28:00	1.35:00	1.42:00	1.50:00	2.03:00			
43	Ходьба 35 км			ч, мин, с, не более	2.30:00	2.40:00	2.51:00	3.05:00	3.40:00				
44	Прыжок в высоту			м, не менее	2,27	2,15	2,03	1,90	1,75	1,60	1,50	1,40	1,30
45	Прыжок с шестом			м, не менее	5,65	5,15	4,50	4,10	3,70	3,30	2,90	2,50	2,20
46	Прыжок в длину			м, не менее	7,95	7,60	6,95	6,50	6,00	5,40	4,80	4,20	3,60
47	Прыжок тройной			м, не менее	16,90	15,90	14,80	13,80	12,80	11,70	10,60	9,50	8,40
48	Метание диска		Мужчины, юниоры (до 23 лет) - 2,0 кг	м, не менее	63,00	54,00	48,00	42,00	36,00	30,00			
			Юниоры (до 20 лет) - 1,75 кг	м, не менее			50,00	44,00	38,00	32,00			
			Юноши (до 18 лет), юноши (до 16 лет) - 1,5 кг	м, не менее			51,00	45,00	39,00	33,00	28,00	23,00	20,00
			Юноши (до 14 лет) - 1,0 кг	м, не менее			47,00	41,00	35,00	30,00	26,00	22,00	
49	Метание молота		Мужчины, юниоры (до 23 лет) - 7,26 кг	м, не менее	76,00	67,00	60,00	54,00	48,00	42,00			
			Юниоры (до 20 лет) - 6,0 кг	м, не менее			61,00	55,00	49,00	43,00			
			Юноши (до 18 лет) - 5,0 кг	м, не менее			62,00	56,00	50,00	44,00	39,00	34,00	28,00
			Юноши (до 16 лет) - 4,0 кг	м, не менее			63,00	57,00	51,00	45,00	40,00	34,00	28,00
			Юноши (до 14 лет) - 3,0 кг	м, не менее				58,00	52,00	46,00	41,00	34,00	28,00
50	Метание копья		Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 800 г	м, не менее	81,00	71,00	60,00	54,00	48,00	43,00			
			Юноши (до 18 лет) - 700 г	м, не менее			61,00	55,00	49,00	44,00	38,00	34,00	28,00
			Юноши (до 16 лет) - 600 г	м, не менее			62,00	56,00	50,00	45,00	39,00	35,00	29,00
			Юноши (до 14 лет) - 500 г	м, не менее							40,00	36,00	30,00
51	Метание гранаты		Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 700 г	м, не менее					54,00	44,00			
			юноши (до 18 лет) - 500 г	м, не менее					55,00	45,00	40,00	35,00	30,00
52	Метание мяча		140 г	м, не менее					70,00	60,00	50,00	45,00	40,00

53	Толкание ядра		Мужчины, юниоры (до 23 лет) - 7,26 кг	м, не менее	20,50	17,50	15,60	14,00	12,00	10,00			
			Юниоры (до 20 лет) - 6,0 кг	м, не менее			15,90	14,30	12,30	10,30			
			Юноши (до 18 лет) - 5,0 кг	м, не менее			16,00	14,40	12,40	10,40	9,40	8,40	7,40
			Юноши (до 16 лет) - 4,0 кг	м, не менее			16,10	15,00	13,00	11,00	10,00	9,00	8,00
			Юноши (до 14 лет) - 3,0 кг	м, не менее				16,00	14,50	12,00	11,00	9,50	8,50
			Юноши (до 12 лет) - 2,0 кг	м, не менее							12,00	10,50	9,00
54	10-борье		Мужчины, юниоры (до 23 лет)	очки, не менее	8150	7250	6200	5400	4500	3500			
			Юниоры (до 20 лет)	очки, не менее			6300	5500	4600	3600			
			Юноши (до 18 лет)	очки, не менее			6400	5600	4700	3700	3100	2600	2000
			Юноши (до 16 лет)	очки, не менее			6450	5650	4750	3750	3150	2650	2050
55	8-борье		Юноши (до 16 лет)	очки, не менее			5200	4500	3800	3100	2600	2100	1600
56	7-борье		Мужчины, юниоры (до 23 лет) (круг 200 м)	очки, не менее	5900	5300	4400	3900	3300	2700			
			Юниоры (до 20 лет) (круг 200 м)	очки, не менее			4500	4000	3400	2800			
			Юноши (до 18 лет) (круг 200 м)	очки, не менее			4600	4100	3500	2900	2500	2000	1500
			Юноши (до 18 лет) (до 16 лет) (круг 200 м)	очки, не менее			4650	4150	3550	2950	2550	2050	1550
57	6-борье		Юноши (до 16 лет) (круг 200 м)	очки, не менее			3900	3400	3000	2400	2000	1600	1100
58	4-борье		Юноши (до 16 лет), юноши (до 14 лет), мальчики (до 12 лет)	очки, не менее				450	370	290	230	170	110
59	3-борье		Юноши (до 18 лет)	очки, не менее				1800	1500	1200	1000	800	600
			Юноши (до 16 лет), юноши (до 14 лет), мальчики (до 12 лет)	очки, не менее				330	275	215	170	125	80
ЖЕНСКИЙ ПОЛ													
60	Бег 30-50 м	30 м	Ручной хронометраж	с, не более						4,9	5,1	5,3	5,6
		50 м	Ручной хронометраж	с, не более				6,9	7,3	7,7	8,2	8,6	9,3
61	Бег 60 м		Ручной хронометраж	с, не более			7,5	7,8	8,3	8,8	9,3	9,8	10,4
			Автохронометраж	с, не более	7,22	7,50	7,74	8,04	8,54	9,04	9,54	10,04	10,64
62	Бег 100 м		Ручной хронометраж	с, не более			12,1	12,7	13,5	14,2	15,1	16,1	17,2
			Автохронометраж	с, не более	11,25	11,75	12,34	12,94	13,74	14,44	15,34	16,34	17,44
63	Бег 200 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	с, не более			25,1	26,5	28,5	30,5	32,5	34,9	38,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	с, не более	22,94	24,00	25,34	26,74	28,74	30,74	32,74	35,24	38,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	с, не более			25,6	26,9	28,9	30,9	32,9	35,4	38,4
			Круг 200 м (автохронометраж)	с, не более		24,40	25,84	27,14	29,14	31,14	33,14	35,64	38,64
64	Бег 300 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	с, не более			40,1	42,2	44,4	47,6	50,3	53,5	57,2
			Круг 400 м (автохронометраж)	с, не более			40,34	42,44	44,64	47,84	50,54	53,74	57,44
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	с, не более			40,7	42,8	45,0	48,3	50,9	54,1	57,8
			Круг 200 м (автохронометраж)	с, не более			40,94	43,04	45,24	48,54	51,14	54,34	58,04
65	Бег 400 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			57,0	1:00,0	1:04,2	1:10,0	1:15,0	1:21,0	1:27,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с, не более	51,50	54,00	57,24	1:00,24	1:04,44	1:10,24	1:15,24	1:21,24	1:27,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			57,8	1:00,8	1:05,0	1:10,8	1:15,8	1:21,8	1:27,8
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с, не более	52,30	54,80	58,04	1:01,04	1:05,24	1:11,04	1:16,04	1:22,04	1:28,04
66	Бег 600 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			1:35,0	1:39,9	1:48,5	1:58,0	2:08,0	2:18,0	2:28,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с, не более			1:35,24	1:39,74	1:48,74	1:58,24	2:08,24	2:18,24	2:28,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			1:37,0	1:41,5	1:50,5	2:00,0	2:10,0	2:20,0	2:30,0
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с, не более			1:37,24	1:41,74	1:50,74	2:00,24	2:10,24	2:20,24	2:30,24
67	Бег 800 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			2:14,0	2:25,0	2:36,0	2:48,0	3:01,0	3:16,0	3:35,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с, не более	2:00,75	2:05,50	2:14,24	2:25,24	2:36,24	2:48,24	3:01,24	3:16,24	3:35,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			2:16,5	2:26,5	2:37,5	2:49,5	3:02,5	3:17,5	3:36,5
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с, не более	2:02,25	2:07,00	2:16,74	2:26,74	2:37,74	2:49,74	3:02,74	3:17,74	3:36,74

68	Бег 1000 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			2:56,0	3:07,0	3:21,0	3:37,0	3:54,0	4:14,0	4:45,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с, не более		2:45,24	2:56,24	3:07,24	3:21,24	3:37,24	3:54,24	4:14,24	4:45,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			2:57,8	3:08,8	3:22,8	3:38,8	3:55,8	4:15,8	4:46,8
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с, не более			2:58,04	3:09,04	3:23,04	3:39,04	3:56,04	4:16,04	4:47,04
69	Бег 1500 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			4:38,0	4:57,0	5:19,0	5:45,0	6:16,0	6:50,0	7:30,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с, не более	4:05,50	4:18,24	4:38,24	4:57,24	5:19,24	5:45,24	6:16,24	6:50,24	7:30,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			4:40,0	4:59,0	5:21,0	5:47,0	6:18,0	6:52,0	7:32,0
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с, не более	4:07,50	4:19,24	4:40,24	4:59,24	5:21,24	5:47,24	6:18,24	6:52,24	7:32,24
70	Бег 1 миля		Ручной хронометраж	мин, с, не более			4:58,0	5:20,0	5:44,0	6:13,0			
			Автохронометраж	мин, с, не более		4:39,24	4:58,24	5:20,24	5:44,24	6:13,24			
71	Бег 3000 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			10:00,0	10:53,0	11:53,0	12:58,0	14:03,0	15:10,0	16:30,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с, не более	8:50,24	9:13,24	10:00,24	10:53,24	11:53,24	12:58,24	14:03,24	15:10,24	16:30,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			10:02,0	10:55,0	11:55,0	13:00,0	14:05,0	15:12,0	16:32,0
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с, не более	8:55,24	9:15,24	10:02,24	10:55,24	11:55,24	13:00,24	14:05,24	15:12,24	16:32,24
72	Бег 5000 м		Ручной хронометраж	мин, с, не более			17:20,0	18:45,0	20:20,0	22:05,0	24:00,0	26:55,0	
			Автохронометраж	мин, с, не более	15:20,24	16:05,24	17:20,24	18:45,24	20:20,24	22:05,24	24:00,24	26:05,24	
73	Бег 10000 м		Ручной хронометраж	мин, с, не более			37:00,0	40:00,0	43:40,0	47:50,0			
			Автохронометраж	мин, с, не более	31:50,24	33:48,24	37:00,24	40:00,24	43:40,24	47:50,24			
74	Бег по шоссе 15 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с, не более			59:00	1:02:00	1:07:00	1:13:00			
75	Бег по шоссе 21,0975 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с, не более	1:11:00	1:15:40	1:25:00	1:34:30	1:44:30	1:55:00			
76	Бег по шоссе 42,195 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с, не более	2:30:00	2:40:00	3:00:00	3:22:00	3:48:00	4:10:00			
77	Бег 100 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с, не более	7:40:00	8:00:00	8:25:00	8:55:00	9:30:00	10:10:00			
78	Бег 24 часа			км, не менее	235	216	190	165	145	130			
79	Эстафета 4 х 100 м		Ручной хронометраж	мин, с, не более			47,8	51,0	54,5	58,5	1:02,5	1:07,2	1:12,2
			Автохронометраж	мин, с, не более	43,24	45,24	48,04	51,24	54,74	58,74	1:02,74	1:07,44	1:12,44
80	Эстафета 4 х 200 м		Ручной хронометраж	мин, с, не более			1:42,0	1:48,5	1:56,0	2:05,0	2:15,0	2:28,0	2:34,0
			Автохронометраж	мин, с, не более		1:35,74	1:42,24	1:48,74	1:56,24	2:05,24	2:15,24	2:28,24	2:34,24
81	Эстафета 4 х 400 м		Круг 400 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			3:49,0	4:04,0	4:23,0	4:43,0	5:06,0	5:32,0	6:02,0
			Круг 400 м (автохронометраж)	мин, с, не более	3:26,24	3:35,24	3:49,24	4:04,24	4:23,24	4:43,24	5:06,24	5:32,24	6:02,24
			Круг 200 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			3:52,0	4:07,0	4:26,0	4:46,0	5:09,0	5:35,0	6:05,0
			Круг 200 м (автохронометраж)	мин, с, не более	3:29,24	3:38,24	3:52,24	4:07,24	4:26,24	4:46,24	5:09,24	5:35,24	6:05,24
82	Эстафета 4 х 800 м		Ручной хронометраж	мин, с, не более			9:00,0	9:40,0	10:24,0	11:12,0	12:04,0	13:04,0	14:10,0
			Автохронометраж	мин, с, не более			9:00,24	9:40,24	10:24,24	11:12,24	12:04,24	13:04,24	14:10,24
83	Эстафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м		Ручной хронометраж	мин, с, не более			2:15,0	2:23,0	2:32,0	2:46,0	2:58,0	3:10,0	3:25,0
			Автохронометраж	мин, с, не более			2:15,24	2:23,24	2:32,24	2:46,24	2:58,24	3:10,24	3:25,24

84	Бег с барьерами 60 м		Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 0,838 м, расстояние между барьерами 8,50 м (ручной хронометраж)	с, не более			8,8	9,4	10,2	11,2			
			Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 0,838 м, расстояние между барьерами 8,50 м (автохронометраж)	с, не более	8,01	8,50	9,04	9,64	10,44	11,44			
			Высота барьеров: девушки (до 18 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами 8,50 м (ручной хронометраж)	с, не более			8,7	9,3	10,0	10,8	11,7	13,7	14,5
			Высота барьеров: девушки (до 18 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами 8,50 м (автохронометраж)	с, не более			8,94	9,54	10,24	11,04	11,94	13,94	14,74
			Высота барьеров: девушки (до 16 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами 8,00 м (ручной хронометраж)	с, не более			8,6	9,2	9,9	10,7	11,6	13,6	14,6
			Высота барьеров: девушки (до 16 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами 8,00 м (автохронометраж)	с, не более			8,84	9,44	10,14	10,94	11,84	13,84	14,84
			Высота барьеров: девушки (до 14 лет) - 0,65 м, расстояние между барьерами 7,50 м (ручной хронометраж)	с, не более					10,1	10,9	11,8	13,8	14,7
			Высота барьеров: девушки (до 14 лет) - 0,65 м, расстояние между барьерами 7,50 м (автохронометраж)	с, не более					10,34	11,14	12,04	14,04	14,94
85	Бег с барьерами 100 м		Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 0,838 м, расстояние между барьерами 8,50 м (ручной хронометраж)	с, не более			14,6	15,7	17,2	18,5	20,0		
			Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 0,838 м, расстояние между барьерами 8,50 м (автохронометраж)	с, не более	12,97	13,70	14,84	15,94	17,44	18,74	20,24		
			Высота барьеров: девушки (до 18 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами 8,50 м (ручной хронометраж)	с, не более			14,5	15,6	17,0	18,3	19,8	21,4	23,2
			Высота барьеров: девушки (до 18 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами 8,50 м (автохронометраж)	с, не более			14,74	15,84	17,24	18,54	20,04	21,64	23,44
			Высота барьеров: девушки (до 16 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами 8,00 м (ручной хронометраж)	с, не более			14,8	15,8	16,8	18,1	19,6	21,2	23,0
			Высота барьеров: девушки (до 16 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами 8,00 м (автохронометраж)	с, не более			15,04	16,04	17,04	18,34	19,84	21,44	23,24
86	Бег с барьерами 300 м		Высота барьеров: 0,762 м (ручной хронометраж), 7 барьеров	мин, с, не более			44,0	47,0	50,5	55,0			
			Высота барьеров: 0,762 м (автохронометраж), 7 барьеров	мин, с, не более	39,00	41,74	44,24	47,24	50,74	55,24			
			Высота барьеров: девушки (до 16 лет) - 0,762 м (ручной хронометраж), 8 барьеров	мин, с, не более			45,0	47,5	51,0	55,5	1:00,0	1:05,5	1:11,5
			Высота барьеров: девушки (до 16 лет) - 0,762 м (автохронометраж), 8 барьеров	мин, с, не более			45,24	47,74	51,24	55,74	1:00,24	1:05,74	1:11,74
			Высота барьеров: девушки (до 14 лет) - 0,650 м (ручной хронометраж), 8 барьеров	мин, с, не более				48,0	51,5	56,0	1:00,5	1:05,5	1:11,5
			Высота барьеров: девушки (до 14 лет) - 0,650 м (автохронометраж), 8 барьеров	мин, с, не более				48,24	51,74	56,24	1:00,74	1:05,74	1:11,74
87	Бег с барьерами 400 м		Высота барьеров: 0,762 м (ручной хронометраж)	мин, с, не более			1:04,0	1:09,0	1:14,5	1:20,7	1:27,5		
			Высота барьеров: 0,762 м (автохронометраж)	мин, с, не более	56,00	59,00	1:04,24	1:09,24	1:14,74	1:20,94	1:27,74		
88	Бег с препятствиями 2000 м		Высота препятствия: 0,762 м (ручной хронометраж) (с ямой с водой)	мин, с, не более			6:54,0	7:21,0	7:53,0	8:32,0	9:28,0		
			Высота препятствия: 0,762 м (автохронометраж) (с ямой с водой)	мин, с, не более			6:54,24	7:21,24	7:53,24	8:32,24	9:28,24		
			Высота препятствия: 0,762 м (ручной хронометраж) (без ямы с водой)	мин, с, не более			6:43,0	7:09,0	7:40,0	8:18,0	9:12,0		
			Высота препятствия: 0,762 м (автохронометраж) (без ямы с водой)	мин, с, не более			6:43,24	7:09,24	7:40,24	8:18,24	9:12,24		

89	Бег с препятствиями 3000 м		Высота препятствия: 0,762 м (ручной хронометраж) (с ямой с водой)	мин, с, не более			11:00,0	11:46,0	12:36,0	13:45,0			
			Высота препятствия: 0,762 м (автохронометраж) (с ямой с водой)	мин, с, не более	9:35,00	10:10,00	11:00,24	11:46,24	12:36,24	13:45,24			
90	Кросс 1 км			мин, с, не более				3:35,0	3:50,0	4:10,0	4:30,0	4:55,0	5:25,0
91	Кросс 2 км			мин, с, не более				7:40,0	8:15,0	8:55,0	9:40,0	10:30,0	11:25,0
92	Кросс 3 км			мин, с, не более				11:50,0	12:45,0	13:45,0	14:50,0	16:00,0	17:10,0
93	Кросс 4 км			мин, с, не более				15:40,0	17:00,0	18:25,0	19:55,0	21:30,0	
94	Кросс 5 км			мин, с, не более				20:00,0	21:30,0	23:10,0	25:00,0	27:00,0	
95	Кросс 6 км			мин, с, не более				24:30,0	26:05,0	27:40,0			
96	Ходьба 1000-3000 м	1000 м		мин, с, не более					4:55,00	5:20,00	5:50,00	6:20,00	6:55,00
		2000 м		мин, с, не более					10:25,00	11:20,00	12:20,00	13:25,00	14:35,00
		3000 м		мин, с, не более			14:10,00	15:10,00	16:10,00	17:30,00	19:00,00	20:30,00	22:00,00
97	Ходьба 5000 м	5000 м	По стадиону	мин, с, не более		22:50,00	24:30,00	26:00,00	28:10,00	30:10,00	32:50,00	35:50,00	38:30,00
		5 км	По шоссе	мин, с, не более		22:40	24:20	25:50	28:00	30:00	32:40	35:40	38:20
98	Ходьба 10 000 м (или 10 км)	10 000 м	По стадиону	ч, мин, с, не более	45:30,00	48:00,00	51:40,00	56:00,0	1:00:20,0	1:05:20,0	1:10:20,0		
		10 км	По шоссе	ч, мин, с, не более	45:10	47:50	51:20	55:40	1:00:00	1:05:00	1:10:00		
99	Ходьба 20 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с, не более	1.31:00	1.39:00	1.47:00	1.55:00	2.04:30	2.15:00			
100	Ходьба 35 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с, не более	2.51:00	3.03:50	3.19:00	3.36:00	3.54:00				
101	Ходьба 50 км		Автохронометраж или ручной хронометраж	ч, мин, с, не более	4.35:00	5.05:00	5.40:00	6.15:00					
102	Прыжок в высоту			м, не менее	1,94	1,83	1,70	1,60	1,50	1,40	1,30	1,20	1,10
103	Прыжок с шестом			м, не менее	4,55	4,15	3,65	3,25	2,90	2,60	2,20	2,00	1,80
104	Прыжок в длину			м, не менее	6,65	6,25	5,70	5,30	4,80	4,40	4,00	3,60	3,15
105	Прыжок тройной			м, не менее	14,40	13,40	12,30	11,50	10,70	9,90	9,30	8,70	8,10
106	Метание диска		Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 1,0 кг	м, не менее	62,00	53,00	43,00	38,00	34,00	29,00			
			Девушки (до 18 лет), девушки (до 16 лет) - 1,0 кг	м, не менее			43,00	38,00	34,00	29,00	25,00	21,00	17,00
			Девушки (до 14 лет) - 0,75 кг	м, не менее				40,00	34,00	29,00	26,00	22,00	18,00
107	Метание молота		Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 4,0 кг	м, не менее	70,00	57,00	50,00	43,00	39,00	35,00			
			Девушки (до 18 лет), девушки (до 16 лет) - 3,0 кг	м, не менее			52,00	45,00	41,00	37,00	33,00	29,00	25,00
			Девушки (до 14 лет) - 2,0 кг	м, не менее				47,00	43,00	39,00	35,00	31,00	27,00
108	Метание копья		Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 600 г	м, не менее	61,00	52,00	44,00	37,00	32,00	25,00			
			Девушки (до 18 лет) - 500 г	м, не менее			45,00	39,00	34,00	26,00	23,00	20,00	17,00
			Девушки (до 16 лет) - 400 г	м, не менее			46,00	41,00	35,00	27,00	24,00	21,00	18,00
			Девушки (до 14 лет) - 400 г	м, не менее				41,00	35,00	27,00	24,00	21,00	18,00
109	Метание гранаты		500 г	м, не менее					43,00	35,00	30,00	26,00	22,00
110	Метание мяча		140 г	м, не менее					58,00	48,00	39,00	32,00	25,00
111	Толкание ядра		Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 4,0 кг	м, не менее	18,20	15,80	13,60	12,00	10,50	9,00			
			Девушки (до 18 лет), девушки (до 16 лет) - 3,0 кг	м, не менее			14,00	12,40	11,10	9,60	8,50	7,50	6,50
			Девушки (до 14 лет), девушки (до 12 лет) - 2,0 кг	м, не менее				12,80	11,50	10,20	9,10	8,10	7,10
112	7-борье		Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет)	очки, не менее	6200	5400	4500	3900	3300	2700			
			Девушки (до 18 лет)	очки, не менее			4600	4000	3400	2800	2100	1700	1300
			Девушки (до 16 лет)	очки, не менее			4650	4050	3450	3850	2150	1750	1350
113	5-борье		Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) (круг 200 м)	очки, не менее	4500	3850	3350	2850	2350	1850			
			Девушки (до 18 лет) (круг 200 м)	очки, не менее			3400	2900	2400	1900	1600	1300	1000
			Девушки (до 16 лет) (круг 200 м)	очки, не менее			3425	2925	2425	1925	1625	1325	1025
114	4-борье		Девушки (до 16 лет), девушки (до 14 лет), девочки (до 12 лет)	очки, не менее				450	370	290	230	170	110
115	3-борье		Девушки (до 18 лет)	очки, не менее				1800	1500	1200	1000	800	600
			Девушки (до 16 лет), девушки (до 14 лет), девочки (до 12 лет)	очки,				330	275	215	170	125	80

МУЖСКОЙ ПОЛ И ЖЕНСКИЙ ПОЛ													
116	Эстафета 4х400 м - смешанная		Ручной хронометраж	мин, с, не более			3:33,0	3:45,0	4:02,5	4:22,0	4:42,0	5:05,5	5:31,0
			Автохронометраж	мин, с, не более	3:14,74	3:21,74	3:33,24	3:45,24	4:02,74	4:22,24	4:42,24	5:05,74	5:31,24
Иные условия		1. Норма МСМК выполняется:											
		1.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.											
		1.2. На чемпионате России (дважды) или на чемпионате России и Кубке России, если это предусмотрено Положением о Единой всероссийской спортивной классификации, утвержденным приказом Минспорта России от 03.03.2025 № 173 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10.04.2025, регистрационный № 81801), с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 09.04.2025 № 510 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21.07.2025, регистрационный № 83000).											
		2. Норма МС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус и наименование: для видов программ, включенных в Олимпийские игры, – не ниже чемпионата федерального округа, чемпионата г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, включенных в ЕКП; для остальных видов программ – не ниже других всероссийских соревнований среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенных в ЕКП.											
		3. Норма КМС выполняется:											
		3.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных межрегиональных спортивных соревнований среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенных в ЕКП.											
		4. Норма I спортивного разряда выполняется:											
		4.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.											
		5. Нормы II–III спортивных разрядов выполняются на спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований и физкультурных мероприятий муниципального образования.											
		6. Нормы I–III юношеского спортивных разрядов выполняются на спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований и физкультурных мероприятий муниципального образования.											
Иные условия		7. Нормы МСМК и МС выполняются:											
		7.1. При участии в судействе спортивных соревнований (кроме спортивных соревнований, имеющих статус не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП) в составе главной судейской коллегии не менее трех спортивных судей квалификационной категории спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории»;											
		7.2. В международных соревнованиях, по которым международными спортивными федерациями установлены ограничения на участие спортивных сборных команд Российской Федерации и которые не включены в календарный план соответствующей международной спортивной федерации, но включены в ЕКП – не менее шести спортивных судей квалификационной категории спортивного судьи «спортивный судья всероссийской категории».											
		8. Нормы МСМК и МС выполняются только при использовании параметров барьерного бега и массы снарядов для метаний, рекомендованных для мужчин и женщин. Нормы КМС и ниже засчитываются с рекомендованными для каждой возрастной группы высотой и расстановкой барьеров, а также массой снарядов для метаний.											
		9. Игры Олимпиады и спортивные соревнования более низкого статуса проводятся среди мужчин и женщин.											
		10. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, другие межрегиональные спортивные соревнования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенные в ЕКП, проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (до 23 лет), юниоры, юниорки (до 20 лет), юноши, девушки (до 18 лет), юноши, девушки (до 16 лет).											

11. Всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (до 23 лет), юниоры, юниорки (до 20 лет), юноши, девушки (до 18 лет), юноши, девушки (до 16 лет), юноши, девушки (до 14 лет), мальчики, девочки (до 12 лет).
12. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие межрегиональные спортивные соревнования, являющиеся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенные в ЕКП, проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (до 23 лет), юниоры, юниорки (до 20 лет), юноши, девушки (до 18 лет), юноши, девушки (до 16 лет), юноши, девушки (до 14 лет), мальчики, девочки (до 12 лет).
13. Всемирные студенческие игры, первенство мира среди студентов, Всемирные кадетские игры, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе: юниоры и юниорки (17-25 лет).
14. Нормы выполняются:
- 14.1. В спортивных дисциплинах, в которых при регистрации рекордов учитывается скорость ветра, скорость попутного ветра не более 2 м/с.
- 14.2. В спортивных дисциплинах «3-борье», «4-борье», «5-борье (круг 200 м)», «6-борье», «7-борье - командные соревнования», «7-борье (круг 200 м)», «7-борье», «8-борье», «10-борье», «10-борье - командные соревнования» скорость попутного ветра не должна превышать 4 м/с, при этом средняя скорость попутного ветра при сумме скоростей попутного ветра и встречного ветра при реализации всех составляющих видов программ, в которых предусмотрен бег, прыжок в длину, не должна превышать 2 м/с.
15. В спортивных дисциплинах, в которых отсутствуют нормы для спортивных соревнований для круга 200 м, используются нормы для спортивных соревнований для круга 400 м.
16. Составы многоборий:

Многоборье	Возраст	Первый день спортивного соревнования	Второй день спортивного соревнования
Многоборья (при проведении на стадионе)			
Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет), юноши (до 16 лет), юноши (до 14 лет), мальчики (до 12 лет)			
10-борье	с 16 лет	Бег 100 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 400 м	Бег с барьерами 110 м, метание диска, прыжок с шестом, метание копья, бег 1500 м
8-борье	14-15 лет	Бег 100 м, прыжок в длину, толкание ядра, бег 400 м	Бег с барьерами 110 м, прыжок в высоту, метание копья, бег 1000 м
4-борье	10-15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту	Метание, бег 600 м (800 м, 1000 м)
3-борье	с 14 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	
Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет), девушки (до 16 лет), девушки (до 14 лет), девочки (до 12 лет)			
7-борье	с 14 лет	Бег с барьерами 100 м, прыжок в высоту, толкание ядра, бег 200 м	Прыжок в длину, метание копья, бег 800 м
4-борье	10-15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту	Метание, бег 500 м (600 м)
3-борье	с 14 лет	Бег 100 м (200 м), прыжок в длину, толкание ядра	

Многоборья (при проведении в манеже)			
Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет), юноши (до 16 лет), юноши (до 14 лет), мальчики (до 12 лет)			
7-борье (круг 200 м)	с 16 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту	Бег с барьерами 60 м, прыжок с шестом, бег 1000 м
6-борье (круг 200 м)	14-15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	Бег с барьерами 60 м, прыжок в высоту, 800 м
5-борье (круг 200 м)	с 14 лет	Бег с барьерами 60 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 1000 м	
4-борье	10-15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту	Метание, бег 600 м (800 м, 1000 м)
3-борье	с 14 лет	Бег 200 м, прыжок в длину, толкание ядра	
3-борье	10-15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту, бег 600 м (800 м)	
Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет), девушки (до 16 лет), девушки (до 14 лет), девочки (до 12 лет)			
5-борье (круг 200 м)	с 14 лет	Бег с барьерами 60 м, прыжок в высоту, толкание ядра, прыжок в длину, бег 800 м	
4-борье	10-15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту	Метание, бег 500 м (600 м)
3-борье	с 14 лет	Бег 200 м (100 м), прыжок в длину, толкание ядра	
3-борье	10-15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту, бег 500 м	
16. Оценка результатов в многоборьях проводится по таблице Всемирной легкоатлетической ассоциации. Оценка результатов в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 12 лет, до 14 лет, до 16 лет) проводится по пункту 5 «Оценка результатов спортивных соревнований в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 16 лет), юношей и девушек (до 14 лет), юношей и девушек (до 12 лет) для присвоения спортивных разрядов» настоящих норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «легкая атлетика». 17. Для участия в спортивных соревнованиях, физкультурных мероприятиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований и физкультурных мероприятий. 18. Справочно: разница времени: автохронометраж = ручной хронометраж + 0,24 сек.			